

Mögen Sie Tiere?

Liebe
geht
durch den
Magen !



**Aus deutschen Landen,
frisch auf den Tisch!**

Wenn Sie demnächst
Ihr Schnitzel essen,



denken Sie daran
wo es herkommt!

Der alte Mythos, dass Fleischnahrung stark macht, ist eine von der Agrarlobby immer noch geschürte Unwahrheit.



Die Überernährung mit tierischem Eiweiß und Fett stellt vielmehr ein ähnlich hohes Gesundheitsrisiko dar wie starkes Rauchen. Zudem werden Nutztiere heute so brutal gezüchtet, gehalten, transportiert und getötet, dass Fleisch-Essen schon aus ethischen Gründen unverantwortlich ist. Damit die moderne „Tierproduktion“ überhaupt noch rentabel ist, werden sie mit chemischen Zusatzstoffen und Antibiotika aufgemästet. Weil die heute übliche, durchschnittliche **Fleischernährung zehnmal so viel Land und Energie benötigt, wie eine vegetarische Kost**, ist diese Eßgewohnheit hauptverantwortlich am Hunger der Dritten Welt und an der massiven Zerstörung der Umwelt.

Der bekannte Sportarzt Dr. Hans Hoske bestätigt:

« Es ist ein in Laienkreisen weitverbreiteter Irrglaube, daß Fleisch- und Eierspeisen für die Muskelarbeit besonders vorteilhaft seien. «

Prof. Dr. Wilhelm Halden, Universität Graz, und Prof. Dr. med. Ludwig Prokop, Institut für Leibeserziehung der Universität Wien, geben jedenfalls ohne weiteres zu :

Zur Versorgung mit biologisch hochwertigem Eiweiß muß nicht unbedingt Fleisch dienen“

Gerade die vegane Ernährung ist ideal für Sportler, da sie einen hohen Anteil

an Kohlehydraten aufweist. Das notwendige Eiweiß wird ebenfalls durch die vegane Kost gewährleistet ebenso wie alle anderen Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine.



» www.soylent-network.com «